



Huile de massage pour booster l'immunité de vos enfants

Préparation d'une huile de massage pour renforcer l'immunité des enfants :

Dans un flacon opaque de 10 ml, mélanger :

- **Huile essentielle d'Eucalyptus radié** (*Eucalyptus radiata ssp radiata*) : **1 ml** (= 32 gouttes)
- **Huile essentielle de Ravintsara** (*Cinnamomum camphora CT cinéole*) : **2 ml** (= 64 gouttes)
- **Huile essentielle de Bois de Hô** (*Cinnamomum camphora CT linalol*) : **1 ml** (= 32 gouttes)
- **Huile végétale d'Amande douce** : **6 ml**

A partir de 3 ans : **Appliquer 5 gouttes 3 fois par jour sur le thorax et le haut du dos ou sous les pieds 5 jours sur 7, pendant la période à risque.**

* Agiter le flacon avant chaque utilisation.

* Pour les enfants facilement allergiques, tester la préparation au préalable au creux du coude en versant 2 gouttes. Si aucune réaction n'apparaît au bout de 24h, tout va bien vous pouvez utiliser votre préparation en toute sécurité.

* Pas de contre-indication aux doses usuelles.